



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Septembre 2024

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

9 Sept



Les rôles genrés dans les médias

23 Sept



As-tu des biais inconscients ?

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

4 Sept



Parlons d'actualité

11 Sept



L'éducation populaire autonome féministe

18 Sept



Les violences sexuelles

25 Sept



Cuisinons ensemble | en présence seulement
Inscription obligatoire

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

19 Sept



Cercle d'écoute | en présence seulement



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

4 Sept

Nous t'invitons à venir jeter un coup d'œil à l'actualité des derniers jours en y posant un regard féministe.

9 Sept

Y a-t-il encore des stéréotypes de genre dans les émissions de télévision populaires ? Quelles améliorations ont été observées au cours des dernières années ? Que reste-t-il à faire ?

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

18 Sept

En préparation à la journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes, prenons un moment pour mieux comprendre cet enjeu de société.

19 Sept

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique. **Cet atelier est disponible en présence seulement.**

25 Sept

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. Cet atelier est disponible en présence seulement. **Inscription obligatoire date limite : mercredi le 18 septembre.**

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

11 Sept

L'éducation populaire autonome féministe (EPAF) ouvre un espace d'apprentissage et de dialogue centré sur les luttes sociales pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. Viens en apprendre davantage sur cette approche.

23 Sept

Viens participer à un exercice visant à découvrir tes biais inconscients, puis à t'aider à réduire leurs impacts.

Il y a
une place
pour toi