



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Octobre 2024

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

21 Oct



La mode

28 Oct



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

2 Oct



Atelier de création | String art animé par le MUSO
en présence seulement et inscription obligatoire

9 Oct



Violence étatique

16 Oct



La prévention des fraudes et des arnaques
animé par le Centre d'action bénévole de Valleyfield

23 Oct



Cuisinons ensemble | **en présence seulement**
Inscription obligatoire

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

10 Oct



Série mobilisation | Préparation à la marche mondiale
des femmes

17 Oct



La discrimination positive

31 Oct



Halloween une fête inclusive ?



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

21 Oct

Comment les stéréotypes de genre influencent la mode et impactent notre perception de nous-même. Ensemble, discutons des moyens de promouvoir une mode plus inclusive et libérée des conventions traditionnelles.

31 Oct

Viens discuter des défis d'inclusivité que les femmes peuvent rencontrer lors de la célébration d'Halloween. Explorons comment rendre cette fête plus accueillante et respectueuse pour chacune.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

2 Oct

Atelier de création : le string art est également connu sous le nom d'art de la ficelle. Il s'agit d'un loisir créatif qui consiste à créer de jolis tableaux à l'aide de simples fils entrelacés autour de clous. Cet atelier est très efficace pour soulager l'anxiété. **Disponible en présence seulement. Inscription obligatoire, date limite : 25 septembre**

10 Oct

Ensemble, commençons à nous préparer pour la Marche mondiale des femmes qui aura lieu en octobre 2025. Comprenons l'historique de la marche et les enjeux qui mobilisent les femmes un peu partout dans le monde.

23 Oct

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une ou plusieurs recettes. Cet atelier est disponible en présence seulement. **Inscription obligatoire, date limite : 16 octobre 2024**

28 Oct

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique. **Cet atelier est disponible en présence seulement.**

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

9 Oct

Comment la violence étatique affecte les droits et libertés des femmes? Ensemble, discutons des impacts et des moyens de résister à cette forme d'oppression institutionnelle.

16 Oct

Les fraudeurs ont de plus en plus de stratégies pour tenter de nous arnaquer. Cette conférence vous informera sur certaines techniques de fraude et vous fournira plusieurs trucs et astuces afin de prévenir d'éventuelles tentatives fraudes et vous en protéger.

17 Oct

Joins-toi à nous pour explorer les principes, les avantages et les défis de cette pratique visant à promouvoir l'égalité des chances pour tous.

Il y a
une place
pour toi