



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Novembre 2024

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS 9h30 à 11h30

4 Nov



La relaxation

11 Nov



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

18 Nov



Enjeu du moment

25 Nov



Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

6 Nov



Série mobilisation | **Se mobiliser**

20 Nov



Le racisme sexuel

LES JEUDIS 9h30 à 11h30

14 Nov



Créons ensemble | **en présence seulement**
Inscription obligatoire

28 Nov



Vieille fille ?



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

4 Nov

Viens partager avec nous les bienfaits de la relaxation. Quels sont tes moyens pour te détendre et améliorer ton bien-être quotidien ?

18 Nov

Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

6 Nov

La série mobilisation t'invite à explorer différentes formes d'activisme et d'engagement social féministe. Que veut dire "se mobiliser" pour toi ?

11 Nov

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

14 Nov

Atelier spécial de sérigraphie pour les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes dans le cadre de la campagne la prochaine est encore en vie.

Inscription obligatoire, date limite : 6 novembre 2024

25 Nov

Lancement de la campagne les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. Viens discuter de l'origine et de la signification de cette période de l'année si importante pour nos luttes féministes.

28 Nov

Viens discuter de tous les préjugés entourant cette appellation : vieille fille. Comment tout cela a commencé et pour quelles raisons ? Et maintenant, est-ce que ce qualificatif pour les femmes est toujours d'actualité, selon toi ? Cet atelier est inspiré du livre: Vieille fille de Marie Kock.

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

20 Nov

Ensemble, examinons comment cette discrimination affecte la vie des femmes et discutons des moyens pour lutter.

Il y a
une place
pour toi