



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h30 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

## Février 2025

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

3 Fév



Cercle d'écoute | **en présence seulement**

10 Fév



Les femmes et la santé mentale

24 Fév



Visionnement d'un documentaire: "Je m'appelle humain"  
**en présence seulement**

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

5 Fév



Femmes et travail non rémunéré

12 Fév



La diversité des couples

19 Fév



Cuisinons ensemble | **en présence seulement**  
**Inscription obligatoire**

26 Fév



Les stéréotypes de genre dans l'éducation

### LES JEUDIS 9h30 à 11h30

20 Fév



Être une femme hier, aujourd'hui et demain ?



## Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

5 Fév

Le travail invisible des femmes, comme les soins, l'éducation des enfants, l'entretien de la maison, l'implication dans la communauté et son impact sur les inégalités économiques.

20 Fév

Plus jeune, comment étais-tu en tant que femme ? Aujourd'hui comment est-ce que tu es en tant que femme ? Et demain, pour l'avenir comment aimerais-tu être ? Que voudrais-tu transmettre aux femmes des générations futures ?

26 Fév

Analyse des attentes différenciées pour les filles et les garçons dès la conception. Comment les stéréotypes influencent-ils l'orientation professionnelle et les choix de vie ?

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

3 Fév

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

10 Fév

En quoi les attentes sociétales envers les femmes influencent-elles leur santé mentale ? Discutons des pressions liées aux rôles genrés et de l'importance de prendre soin de soi.

12 Fév

Viens échanger sur la diversité des couples et les différentes formes que peuvent prendre les relations amoureuses. Ensemble, discutons des défis et des richesses que cette diversité apporte à notre société.

19 Fév

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. **Inscription obligatoire date limite : 12 février**

24 Fév

«Je m'appelle humain» visionnement et discussion du documentaire qui propose une incursion dans l'histoire d'un peuple multimillénaire aux côtés d'une femme libre qui a consacré sa vie à transmettre son savoir et celui de ses ancêtres. Dans sa langue, innu veut dire « humain ».

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

**Il n'y aura pas d'atelier l'info pour Elles ce mois-ci.  
Merci**

Il y a  
une place  
pour toi