



PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES
D'OUVERTURE
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi
8h30 à 16h30

information@dmaindefemmes.org

229 Chemin Larocque
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

Décembre 2024

Il est possible d'assister aux ateliers
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.

En présence, il est préférable de réserver ta place.

LES LUNDIS

9h30 à 11h30

2 Déc



Conférencière invitée: Nathalie Trottier
sujet les violences conjugales

16 Déc



Parlons d'actualité

LES MERCREDIS

13h30 à 15h30

4 Déc



Cercle d'écoute | en présence seulement

11 Déc



Créons ensemble animé par le MUSO
en présence seulement | **Inscription obligatoire**

LES JEUDIS

9h30 à 11h30

12 Déc



Visionnement d'un documentaire: La révolution grise,
une mèche à la fois | en présence seulement



Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

16 Déc

Nous t'invitons à venir jeter un coup d'œil à l'actualité des derniers jours en y posant un regard féministe.

Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

2 Déc

Pour souligner la journée de nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes nous accueillerons la conférencière Nathalie Trottier. Elle viendra nous parler des angles morts des violences conjugales.

4 Déc

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique.

11 Déc

La peinture intuitive est une expérience libératrice et transformatrice, à travers un processus ludique. L'œuvre prend forme et se transforme au gré de vos émotions, de vos envies, de votre énergie... **Inscription obligatoire, date limite : 4 décembre 2024**

12 Déc

À l'âge de 53 ans, la comédienne Geneviève Langlois décide de couper ses cheveux courts et de laisser pousser sa vraie couleur naturelle: gris blanc, mettant ainsi un terme au carcan de la teinture. Elle ne se doutait pas à quel point cela susciterait autant de réactions de la part de son entourage tout en ayant un impact réel sur son travail. Pour elle, cette transition au gris est devenue un véritable chemin initiatique se transformant en quête personnelle.

L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

Il n'y aura pas d'atelier l'info pour Elles ce mois-ci.
Merci

Horaires des fêtes 

**D'MAIN DE FEMMES SERA FERMÉ
À COMPTER DU 23 DÉCEMBRE 2024.**

NOUS SERONS DE RETOUR LE 6 JANVIER 2025.



**Toute l'équipe te souhaite
une bonne année 2025 !**