



# PROGRAMMATION D'ATELIERS

HEURES  
D'OUVERTURE  
DU MILIEU DE VIE

Lundi au jeudi  
8h00 à 16h30

[information@dmaindefemmes.org](mailto:information@dmaindefemmes.org)

229 Chemin Larocque  
Salaberry-de-Valleyfield

450 371-1500

## Juin 2024

Il est possible d'assister aux ateliers  
en mode virtuel sur la plateforme Zoom.  
En présence, il est préférable de réserver ta place.

### LES LUNDIS 9h30 à 11h30

3 Juin



Série l'approche féministe intersectionnelle | la grossophobie

10 Juin



Les activités estivales offertes dans la région

17 Juin



Enjeu du moment

24 Juin

Fermé - Congé Fête Nationale

### LES MERCREDIS 13h30 à 15h30

12 Juin

Fermé - Congrès de L'R

19 Juin



Sensibilisation à la maltraitance faite aux personnes âgées

26 Juin



Cercle d'écoute | en présence seulement

### LES JEUDIS 9h30 à 11h30

13 Juin

Fermé - Congrès de L'R

27 Juin



Cuisinons ensemble | en présence seulement  
Inscription obligatoire



## Café causerie

Un espace d'échanges et de partages où les femmes sont invitées à exprimer leurs points de vue sur une variété de sujets.

10 Juin

Qu'est-ce qu'il y a à faire dans la région cet été ? En deuxième partie d'atelier, Catherine, conseillère aux entreprises récréotouristiques de la MRC de Beauharnois-Salaberry vient nous en parler. Viens partager tes idées d'activités estivales.

17 Juin

Dans cet atelier, nous prendrons le temps de discuter, d'échanger ou de nous informer sur un sujet en lien avec les conditions de vie des femmes qui a émergé dans les dernières semaines.

## Entr'Elles



Une diversité d'ateliers axés sur la participation active des femmes et sur le partage de leurs pensées et de leurs expériences.

19 Juin

Viens en apprendre plus sur les différents types de maltraitance faites aux personnes âgées et sur les ressources disponibles.

26 Juin

Un cercle d'écoute chaleureux et bienveillant, où les femmes peuvent partager leurs expériences, leurs émotions et leurs pensées en toute confiance dans un environnement d'écoute empathique. Cet atelier est disponible en présence seulement.

27 Juin

Nous t'invitons à venir partager un bon moment en cuisinant une recette. Cet atelier est disponible en présence seulement. Inscription obligatoire date limite : mercredi 19 juin

## L'info pour Elles



Ateliers ayant pour objectif de transmettre de l'information pertinente sur plusieurs sujets d'intérêt pour les femmes.

3 Juin

La grossophobie existe dans le quotidien et dans des contextes souvent cachés. Ensemble, explorons la grossophobie « ordinaire » et réfléchissons sur des moyens pour la contrer.

Il y a  
une place  
pour toi